



Ernährung, Bewegung und Entspannung im Dreiklang: Wie gelingt gesundes Aufwachsen für alle Kinder?

Hybrid Fachtagung am 5. und 6. September 2024

PROGRAMM



Donnerstag, 05.09.2024

Moderation: Johannes Büchs

- 09:00 Uhr Ankommen & Akkreditierung
(nur für Teilnehmer:innen in Präsenz)
- 09:15 Uhr Freischaltung des Zoom-Zugangs
(nur für Online-Teilnehmer:innen)
- 09:30 Uhr Begrüßung und Grußworte
u. a. Prof. Dr. Dr. Christine Joisten
- 10:00 Uhr **I1 Interview mit Dr. med. Thomas Fischbach**
- 10:15 Uhr **V1 Vortrag Dr. rer. biol. hum. Anne Kaman**
- 11:15 Uhr Tee- und Kaffeepause
- 11:35 Uhr **V2 Vortrag Prof. Dr. phil. Renate Zimmer**
- 12:45 Uhr Mittagessen
- 13:45 Uhr **A1 Aktivierung Christopher Weymann**
- 14:15 Uhr **V3 Vortrag Dr. Friedrich Schorb**
- 15:00 Uhr **V4 Vortrag Prof. Dr. Anja Carlsohn**
- 16:00 Uhr Reflexion und Ausblick mit Stifterin Ingrid Ehlerding
- 16:30 Uhr Ende des ersten Veranstaltungstages



Freitag, 06.09.2024

- 09:00 Uhr Ankommen & Akkreditierung
- 09:30 Uhr Begrüßung an der HAW
- 10:15 Uhr **Beginn der Workshops (WS 1-10)**
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 13:30 Uhr **Beginn der Workshops (WS 1-10)**
- 15:45 Uhr Gemeinsames Ende mit musikalischer Einlage
durch Marion Böller
- 16:00 Uhr Ende des Veranstaltungstages

KURZVORSTELLUNG



**Interview und Vorträge am
05.09.2024**

I1 Dr. med Thomas Fischbach

Kinderarzt, ehem. Präsident Berufsverband der Kinder- und Jugendärzt*innen (2015-2023)

Das Fachtagungsthema aus Sicht eines Kinderarztes: Probleme benennen und gemeinsame Perspektiven aufzeigen

V1 Dr. rer. biol. hum. Anne Kaman

Wissenschaftliche Mitarbeiterin und stellvertretende Leitung der Forschungssektion „Child Public Health“ der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie am UK Hamburg-Eppendorf

Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland – Forschungsstand und Perspektiven

V2 Prof. Dr. phil. Renate Zimmer

Erziehungswissenschaftlerin mit dem Schwerpunkt Frühe Kindheit, Prof. (i.R.) für Sport- und Bewegungswissenschaft an der Universität Osnabrück

Wer sich bewegt kommt voran – Voraussetzungen für Bildung und Gesundheit von Anfang an

A1 Christopher Weymann

Theatermacher, Performer, Künstlerische Leitung FUNDUS THEATER / Forschungstheater

Theater muss wie Fußball sein

V3 Dr. Friedrich Schorb

Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Universität Bremen

Körperbilder, Gewichtsdiskriminierung und Bodyshaming in der Kindheit

V4 Prof. Dr. Anja Carlsohn

Ernährungswissenschaftlerin, HAW Hamburg, Fakultät Life Sciences

Ernährungsempfehlungen und gemeinschaftsgastronomische Angebote in Kita und Schule aus Perspektive von Gesundheit und Nachhaltigkeit

Eine Fachtagung der:



in Kooperation mit:



gefördert durch:



mit freundlicher Unterstützung der:





KURZVORSTELLUNG

Workshops am 06.09.2024

Alle Workshops werden inhaltsgleich je einmal am Vormittag und einmal am Nachmittag angeboten. Bei der Anmeldung können Sie Ihre zwei gewünschten Workshops sowie einen dritten Ausweichworkshop wählen.

WS1 Marion Böller

Erzieherin, Musikpädagogin, Autorin und Dozentin für musikpädagogische Konzepte

Musik – das Spiel zwischen Bewegung und Entspannung

WS2 Annedore Fricke

Dipl.-Ökotrophologin, Klasse2000-Regionalkoordinatorin Hamburg + Niedersachsen Nord

Ganzheitliche Gesundheitsförderung für Kinder im Grundschulalter am Best-Practice-Beispiel „Klasse2000“

WS3 Maria Gies

Dipl.-Kunsttherapeutin, Referentin für den Arbeitsbereich Gesund Aufwachsen bei der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)

Alle Eltern an Bord – durch niederschwellige Zugänge Teilhabe fördern. Elternberatung zu den Themen Ernährung und Bewegung in Krippe und Kita

WS4 Janna Hilger-Schnee, Melina Bergsdorf

Janna Hilger-Schnee: Politikwissenschaft und Pädagogik M.A., Geschäftsführung

SchlauFox e.V., Trainerin in der Kinder- und Jugendarbeit

Melina Bergsdorf: Ökotrophologie B.Sc., Projektkoordinatorin Plietsche Kinderküche & Plietsche Kinderküche Willkommen bei SchlauFox e.V.

Kinderleicht gesund: Kochen, Motivieren und Vorbild sein für ein gesundes Aufwachsen. Praktische Tipps für Fachkräfte zur handlungsorientierten Ernährungsbildung

WS5 Nina Holtz

Inhaberin Moby Kids, bundesweites Netzwerk für Schulungen für Kinder und Jugendliche mit Übergewicht

Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen – wie können wir betroffene Familien unterstützen?



Informationen zur Fachtagung

FORMAT:

Die Fachtagung wird am 05.09.24 im Hybrid-Format stattfinden. Das bedeutet, die Teilnahme ist entweder in Präsenz in der HAW möglich oder per Livestream über Zoom. An den Workshops am zweiten Fachtagungstag, den 06.09.24, werden Sie in einer Gruppengröße von ca. 20 Personen in den Lehrräumen an der HAW nur in Präsenz teilnehmen.

Wenn Sie sich am ersten Fachtagungstag für die Teilnahme über Zoom entschieden haben, benötigen Sie einen internetfähigen PC oder Laptop mit Video- und Audiooption. Wir stellen Ihnen mit den Tagungsunterlagen einen Online-Leitfaden zur Verfügung. Die Zugangsdaten erhalten Sie einen Tag vor der Fachtagung.

FORTBILDUNGSPUNKTE:

Die Ärztekammer Hamburg erkennt die Fachtagung als Fortbildung an. Am ersten Fachtagungstag (05.09.24) erhalten die Teilnehmenden 6 Fortbildungspunkte, am zweiten Fachtagungstag (06.09.24) 8 Fortbildungspunkte.

KOSTEN:

Die unterschiedlichen Tagungsgebühren ergeben sich aus der Tatsache, dass bei einer Teilnahme in Präsenz Mehrkosten u.a. durch hochwertige Verpflegung der Teilnehmenden anfallen. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung mit der Teilnahmegebühr der innerhalb von zwei Wochen überwiesen werden muss. Erst wenn dieser bezahlt ist, sind Sie verbindlich angemeldet. Sie erhalten nach Zahlungseingang eine Zahlungsbestätigung.

	Early Bird-Preis	Regulärer Preis (ab 01.08.2024)
Gebühr bei Teilnahme nur am 05.09.24 (Vorträge & Interviews) in Präsenz:	85,- €	100,- €
Gebühr bei Teilnahme nur am 05.09.24 (Vorträge & Interviews) online:	65,- €	80,- €
Gebühr bei Teilnahme an beiden Fachtagungstagen in Präsenz:	160,- €	175,- €
Gebühr bei Teilnahme am 05.09.24 online und am 06.09.24 in Präsenz:	140,- €	155,- €

Eine Teilnahme am 06.09.24 (Workshops) ist nur in Präsenz möglich. Es ist nicht möglich, nur den 06.09.24 zu buchen, da die am ersten Tag in den Vorträgen und Interviews vermittelten Inhalte als Grundlage für die Workshops gelten. Die Tagung ist nach §4 Nr. 22 UStG umsatzsteuerfrei.

WS6 Kathrin Joswig

Medienpädagogin

Mit Medien in Bewegung!

WS7 Rebecca Koppert

Zertifizierte Ernährungsberaterin (VDOE), Dipl.-Ökotrophologin, Kinderkrankenschwester

Zwei Herzen – gesund von Anfang an. Ernährungs- und Bewegungskonzepte in Schwangerschaft und Stillzeit für Wissensvermittler:innen

WS8 Agnes Mali, Sandra Stumpf

Agnes Mali: Diplom Sozialpädagogin, Systemische Beraterin DGSF (in Zertifizierung), Familienmediatorin, STEEP™-Beraterin

Sandra Stumpf: Dipl.-Wirtschaftspsychologin, Wirtschaftsmediatorin, Systemischer Coach und Potentialentwicklerin, Kinderschutzfachkraft

Gesunde Ernährung von der Schwangerschaft bis zur Einschulung: Gesundheitsförderung für hochbelastete Familien mit komplexen Herausforderungen am Best-Practice-Beispiel „Gesund-gemeinsam-genießen“

WS9 Jasmin Saribaf

Achtsamkeitstrainerin (MBSR) und Selbstmitgefühlstrainerin (MSC), Sozialpädagogin, Trainerin Starke Eltern/Starke Kinder, Yogalehrerin

Wie wir im pädagogischen Alltag Stressquellen erkennen und selbstfürsorglicher mit uns umgehen können

WS10 Anne Schelberger

Dipl.-Ökotrophologin, zertifizierte Ernährungsberaterin, Schwerpunkt Kinderernährung, Referentin u.a. für die HAG e.V. und die Elbkinder Vereinigung, Beraterin für verschiedene Krankenkassen

Übergewichtsprävention – auch im Säuglings- und Kleinkindalter schon ein wichtiges Thema!